

DÉCEMBRE 2017

L'ECHO DE LA PLAINE

N° 199
KÉRANGOFF

Pourquoi cette offre ?

Cette offre collective permet un accès à internet à très faible coût pour tous les locataires Brest Métropole Habitat du quartier de Kérangoff.

Combien ça coûte ?

1,17€ / mois / logement qui sera intégré aux charges locatives.

**L'adoption de l'offre internet sera décidée
par les locataires :**

**un vote sera organisé par Bmh,
du lundi 4 au vendredi 8 décembre 2017 à midi
au centre social de Kérangoff**

Si le vote des locataires est positif (à la majorité des votants) :

- Le service sera mis en place durant le 1^{er} trimestre 2018.
- Si vous n'avez d'ordinateur, l'association Un peu d'R vous proposera des ordinateurs à bas coût.
- Des ateliers d'initiation à internet et à l'informatique seront proposés gratuitement par le centre social de Kérangoff.

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

KÉRANGOFF

INTERNET en habitat social

À VOUS DE VOTER

Une connexion Internet à
1,17€/mois/logement
pour les locataires Bmh ?*

* Ce service sera proposé sous réserve d'un vote positif des locataires Bmh du secteur concerné



RÉCUPÉRATION DE JOURNAUX



**Le centre social récupère les journaux
pour les recycler.**

Un bac est disponible à l'accueil.

N'hésitez pas à les déposer.

Merci

Les journaux que l'on récupère :

**Ouest-france,
Télégramme,
7 jours à Brest,
Côté Brest, ...**

**LES DOCUMENTS EN PAPIER
"GLACÉ" OU AUTRES PUBLICITÉS
NE SONT PAS RECYCLABLES.**

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

Les P'tits lutins

Le Lieu d'accueil parents – enfants
ouvert tous les jeudis de 9h30 à 11h30
au centre social de Kérangoff, vous propose :

Jeudi 7 décembre – 10h à 11h
"L'atelier Montessori"
fabrication de jeux pour la maison
avec Morgane et Marie de la ludothèque

Jeudi 14 décembre 9h15-10h
Baby Gym
ou séance libre

Jeudi 21 décembre 10h30 -11h
Petites histoires à regarder
et à écouter avec Marie
Accueil à partir de 9h30

Renseignements
au centre social
de Kerangoff



Comité d'animation
de Kérangoff
Centre social
Rue Franchet d'Espérey
29200 BREST
☎ 02.98.45.16.96



Atelier Conférence
Lutter contre l'insomnie avec le Qi Gong
Samedi 2 décembre, de 10h à 11h30

En médecine chinoise, les troubles du sommeil proviennent d'un déséquilibre entre le yin et le yang. Voici une information pour connaître les causes de l'insomnie, comment identifier son propre état et apprendre des mouvements de Qi Gong pour un meilleur sommeil.

Gratuit, sur inscription au centre social

LES SERVICES

"Groupement d'achat"

Le Cabas des champs

Prochaine commande
Lundi 11 décembre 2017
de 9h à 11h30



Légumes de saison
Légumes de bio
Soupes
Petits pots bébé
Tartinables
Produits laitiers
Farine
Jus de pommes, vinaigre
Crêpes
Tartinables
Miel

Pensez à apporter vos sacs !

Livraison
Jeudi 14 décembre
de 11h à 12h et de 18h à 19h



Comité d'animation de Kérangoff
Centre social de Kérangoff
rue Franchet d'Espérey – 29200 Brest
Tél. 02.98.45.16.96



Vestiaire

Vêtements
adultes
enfants



de 0,50 €
à 1,00 €

Jeudi 14 décembre 2017
de 9h à 11h30



N° autorisation VD 2017 - 070

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

"CINÉ FAMILLE"
Mercredi 3 janvier
à 14h30



JIM CARREY
M. POPPER et ses pingouins

AU CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
Tél. 02 98 45 16 96

Ciné suivi d'un goûter

Entrée libre et gratuite

Spectacle de Noël



AU PAYS DE NOËL
LE SPECTACLE MUSICAL DE NOËL

Mercredi 20 décembre
à 15h30
au centre social de Kérangoff

Suivi d'un goûter offert par les commerçants du quartier et le Comité d'animation de Kérangoff

Inscriptions :
Lundi 11 décembre – 9h30 à 11h
Mercredi 13 décembre – 17h30 à 18h30

Billets en vente à l'accueil du centre social (0,50 €)
Réservé aux adhérents (possibilité d'adhésion le jour des inscriptions)

Tél. 02 98 45 16 96



ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

ESCAPE GAME
"ENQUÊTE EN ÉQUIPE"

MERCREDI 27 DECEMBRE
DE 13H30 À 15H30
AU CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF

GRATUIT
OUVERT À TOUS

ENQUÊTE SUIVIE D'UN GÔTER



  **INSCRIVEZ-VOUS !**

SECTEUR ENFANCE ET JEUNESSE

Le centre de loisirs accueillera les enfants de 3 à 12 ans durant les vacances de fin d'année. Sur inscription.

Le programme des animations sera disponible à l'accueil d'ici quelques jours.

Le secteur Jeunesse sera ouvert tous les jours des vacances pour les jeunes de 11 à 17 ans.

INFORMATIONS MAIRIE

Exposition à la mairie des 4 moulins
"25 ANS DE DENTELLE AU FUSEAU À BREST"
du 20 décembre jusqu'à fin janvier 2018
200 rue Anatole France
aux heures d'ouverture de la Mairie

MARCHE PATRIMOINE

- **Visite de Locronan, jeudi 14 décembre.**
Sortie à la journée, prévoir le pique-nique.
Rendez-vous à 10h30 au centre social.

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

SPAB

(Solidarité des Personnes Accueillies Accompagnées en Bretagne)

● Missions :

- Accompagner les personnes en situation de précarité tout au long de leur parcours
- Accompagner les migrants dans leur parcours d'insertion
- Prévenir la mise à la rue de ces personnes
- Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale

● **Permanences** au centre social, le lundi de 9h à 12h et le mercredi de 14h à 17h

● **Contact** : Tél. 06.05.51.63.07 et mail. assospab@gmail.com

CRÉSUS

● **Objectif de l'association** : la lutte contre le surendettement des particuliers.

● **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53

● Principales interventions de Crésus :

- Analyse précise des situations financières et de l'endettement.
- Négociation avec les créanciers
- Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.
- Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.

● **Entretien confidentiel**

LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.
C'est gratuit et anonyme.

● **Permanences** le mercredi de 9h à 11h30

CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

● **Permanence** au centre social, le vendredi de 9h à 12h

● Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?

CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.

N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91

(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)

CSF (confédération syndicale des familles)

● **Objectif de l'association** : accompagnement des familles, consommateurs, locataires

● **Permanences** au centre social, le jeudi de 14h à 16h



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1.000 exemplaires